

Fagerström-Test



Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTNA)

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Datum: _____

Frage	Antwort	Punkte
Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?	<input type="checkbox"/> Innerhalb von 5 Minuten <input type="checkbox"/> 6 bis 30 Minuten <input type="checkbox"/> 31 bis 60 Minuten <input type="checkbox"/> nach 60 Minuten	3 Punkte 2 Punkte 1 Punkt 0 Punkte
Fällt es Ihnen schwer, an Orten, an denen das Rauchen verboten ist, nicht zu rauchen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	1 Punkt 0 Punkte
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	<input type="checkbox"/> Die erste am Morgen <input type="checkbox"/> andere	1 Punkt 0 Punkte
Wie viele Zigaretten rauchen Sie etwa pro Tag?	<input type="checkbox"/> 1 bis 10 <input type="checkbox"/> 11 bis 20 <input type="checkbox"/> 21 bis 30 <input type="checkbox"/> 31 und mehr	0 Punkte 1 Punkt 2 Punkte 3 Punkte
Rauchen Sie am Morgen mehr als am Rest des Tages?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	1 Punkt 0 Punkte
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	1 Punkt 0 Punkte

Bewertung:

- geringe Abhängigkeit (0-2 Punkte)
- mittlere Abhängigkeit (3-5 Punkte)
- starke Abhängigkeit (6-7 Punkte)
- sehr starke Abhängigkeit (8-10 Punkte)